

TÍTULO: REFLEXIONES MOTIVADORAS SOBRE POTENCIALIDADES INTEGRADORAS DE LA SALUD, MEDIO AMBIENTE Y SOSTENIBILIDAD EN LA COMUNIDAD TRINIDAD.

TITLE: MOTIVATIONAL REFLECTIONS ON INTEGRATIVE POTENTIALITIES OF THE HEALTH, ENVIRONMENT AND SOSTENIBILITY IN THE COMMUNITY OF TRINIDAD.

Pérez Cruz, Julio Eleuterio¹

Fernández Abril, Reimundo²

Rodríguez Muñoz, Regina de la Caridad³

Rodríguez Jaime, Oneida

¹ FUMS Ciencias Médicas, Post-Grado, MES, Trinidad, Cuba, jeperez.ssp@infomed.sld.cu, MSc, Lic en Educación y Prof. Auxiliar.

² FUMS Ciencias Médicas, Post-Grado, MES, Trinidad, Cuba, reimundo.ssp@infomed.sld.cu, MSc, Lic en Educación y Prof. Auxiliar.

³ FUMS Ciencias Médicas, Post-Grado, MES, Trinidad, Cuba, rrmunoz.ssp@infomed.sld.cu, MSc, Lic en Educación y Prof. Auxiliar.

⁴ FUMS Ciencias Médicas, Post-Grado, MES, Trinidad, Cuba, oneida.ssp@infomed.sld.cu, MSc, Lic en Educación y Prof. Auxiliar.

Resumen: La salud pública es el arte de prevenir dolencias y discapacidades, prolongar la vida y realizar esfuerzos organizados en comunidad para sanear el medio ambiente; pero se necesita educar a los individuos en principios de higiene personal y colectiva para desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada miembro un nivel de vida adecuado. Esta actividad gubernamental es social e interdisciplinaria y desde que en 1995 se inician transformaciones socio económico dentro de las cuales se perfecciona el sistema nacional de salud, se elaboran nuevas estrategias y se destaca el movimiento de municipios por la salud donde se integran potencialidades comunitarias para promover la salud con cooperación intersectorial y extra sectorial. A partir de estas reflexiones, se propone **recomendar componentes que constituyen potencialidades aun no explotadas en las estrategias municipales trazadas, a pesar de las premisas creadas por el propio proceso revolucionario y con ello motivar a las autoridades sanitarias sobre la necesidad de reconocer y actuar en función de las relaciones de la salud, el medio ambiente y el desarrollo sostenible en la comunidad trinitaria.**

Palabras clave: salud pública; medio ambiente; desarrollo sostenible; potencialidades; motivar

Abstract: Public health is the art of preventing ailments and disabilities to prolong life and to carry out organized efforts in community to clean up the environment; but the individuals need to be educated in principles of personal and collective hygiene to develop the social machinery that assures each member an appropriate level of life. This government activity is social and interdisciplinary and since 1995 that economic transformations begins inside the national system of health, new strategies elaborated and the movement of municipalities stands out for health where the potentialities in community are integrated to promote health with inter and extra sectorial cooperation. Starting from these reflections, the proposal is to recommend components that constitute potentialities not exploded yet in the municipal strategies traced. Although the premises are created by the revolutionary process itself motivating with it the sanitary authorities about the necessity of recognizing and acting in function of the relationships of health with the environment and the sustainable development in the Trinitarian community.

Key words: Public health; environment; sustainable development; potentialities; motivate

I. INTRODUCCIÓN

La salud humana es un problema multisectorial que depende de la disponibilidad permanente de recursos ambientales y de la integridad del ambiente. El hombre, su salud y bienestar dependen de una calidad y nivel de vida aceptables.

Según la OMS es a partir de la declaración de Río que se analizan con profundidad las diversas formas de integración entre el ambiente y la salud en el contexto del desarrollo.

Hay diversos recursos medio ambientales de los cuales depende la salud humana, entre ellos, son imprescindibles los niveles de agua, aire, alimentos, combustible, cultura, educación y saneamiento ambiental.

La interpretación y comprensión integral del medio ambiente no es posible si se parte solamente de la interpretación de los procesos naturales al margen de los sistemas o modos de producción que han tenido lugar en el desarrollo de la sociedad humana.

Sin lugar a dudas los llamados problemas ecológicos o ambientales aparecieron con el capitalismo como sistema social, pues antes de esta FES (Formación Económica Social), los cambios realizados en el medio ambiente no rebasaban los límites o capacidades del ecosistema natural a escala planetaria, pero el capitalismo al requerir cada vez en mayor medida de la obtención de ganancias convierte al medio natural y sus recursos en fuente directa de objetos de explotación y consumo, igual que cualquier otra mercancía.

Hay que considerar entonces que cualquier discusión sobre la salud tiene que partir del entendimiento del panorama social y de las corrientes sociales que influyen sobre la salud reconociendo la importancia del ambiente. La salud humana debe recibir sin duda más atención en el discurso sobre la política ambiental. La epidemiología de la salud y la medicina comunitaria reclaman de un fuerte componente ecológico y ponen en práctica principios fundamentales de la bioética.

Es necesario formar en los hombres, instituciones y autoridades, motivaciones, escalas de valores y una cultura basada en una ética más humana que les permita tomar actitudes y comportamientos en correspondencia con el lugar que ocupa el hombre dentro de la biosfera.

De lo que se trata entonces es de alcanzar un desarrollo que debe abandonar viejos estilos y criterios en el crecimiento económico a toda costa, trazando estrategias sociales que tengan en cuenta la utilización racional de los recursos naturales sin comprometer al medio ambiente y el futuro de generaciones completas, y además a nuestro juicio de que el desarrollo sea sostenible teniendo en cuenta no solo para dar solución al ritmo de contaminación del ecosistema planetario, a crisis económicas y sociales derivadas de patrones industrializadores y consumistas, sino que también se tenga presente el desarrollo humano de ahora y del futuro y con ello parámetros como, longevidad, conocimientos e ingresos que dan prioridad a las necesidades básicas como, la nutrición, la vivienda, la atención médica, la sanidad ambiental y en definitiva la garantía de una salud y calidad de vida aceptables. A partir de estas reflexiones se desarrolla este trabajo.

Objetivo.

- Motivar a las autoridades sanitarias acerca de la necesidad de reconocer y actuar en función de las relaciones de la salud, el medio ambiente y el desarrollo sostenible en la comunidad trinitaria.

Objetivos específicos.

- Abordar diversos componentes positivos en la relación salud, medio ambiente y desarrollo sostenible en la comunidad.
- Propiciar el reconocimiento de la bioética como paradigma cultural en la redimensión ética de la salud y sus relaciones con el medio ambiente y desarrollo en función del bienestar del hombre.

II. DESARROLLO

En los últimos años ante la degradación del medio y sus posibles consecuencias para la salud humana han aumentado considerablemente los asuntos relacionados con la salud ambiental.

El punto de partida para el análisis de este aspecto es la aceptación de que el medio ambiente incluye el ámbito físico cultural, las transformaciones sociales y por supuesto al hombre, que es quien lleva a efecto estas transformaciones.

Pero al respecto nos interrogamos.

- ¿Hasta qué punto está bien dotado el medio ambiente en que vivimos para mantener la vida y tenemos bien definido los peligros para la salud que el contiene y las potencialidades creadas para combatirlas?
- ¿Es la bioética, el paradigma cultural que tenemos presente para abordar los problemas medio ambientales, el desarrollo sostenible y la salud de la población?

Antes de tratar de responder con objetividad estas interrogantes para sustentar el propósito que incentiva estas reflexiones se deben hacer algunas observaciones semánticas, las cuales deben ser interpretadas en todo su contenido para obtener claridad en la propuesta reflexiva que se hace.

Salud Pública: Ciencia y arte de prevenir dolencias y discapacidades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental mediante esfuerzos organizados en la comunidad para sanear el medio ambiente, así como curar las lesiones, educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la máquina social que le asegure a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud.

- Medio Ambiente: Es un sistema de continuas relaciones entre factores bióticos, abióticos, socioculturales, políticos ideológicos, económicos, históricos e higiénico sanitarios, en el que se centra la visión de una compleja trama de relaciones que va desde la propia existencia del hombre hasta su cultura y relaciones con lo natural y artificial o construido lo general, lo particular y lo individual y colectivo.

- Desarrollo Sostenible: Proceso de elevación sostenida de la calidad de vida de las personas mediante el cual se procura el crecimiento económico y el mejoramiento social en una comunicación armónica con la protección del medio ambiente, de modo que se satisfacen las necesidades de las actuales generaciones, sin poner en riesgo los de la futura.

- Bioética: Nuevo paradigma cultural en proceso de conformación de carácter humanista y proyección global orientado hacia redimensionamiento ético de la actividad y correspondiente relaciones sociales que afectan la vida en el planeta y consecuentemente la vida y el bienestar del hombre.

- Ecología Humana: Aplicación de principios generales de la ecología a la sociedad, a fin de determinar las relaciones mutuas entre la población humana y su medio y establecer los principios que rigen su distribución y agrupación en la tierra.

Relaciones.

Estas concepciones permiten reconocer las estrechas relaciones que se establecen para poder tener en cuenta la bioética como movimiento de signo positivo que aporta valores de significación universal tales como.

- 1- Renovar el interés por los problemas éticos en general y en particular de aquellos que se generan en la esfera de la salud promoviendo enfoques tendientes a su solución práctica.
- 2- Llamar la atención sobre la necesidad de humanización, democratización y movilización de la asistencia, las investigaciones médicas y las políticas de saneamiento en salud.
- 3- Promover la introducción de los enfoques axiológicos en el proceso de toma de decisiones en las distintas vertientes de actividad en el campo de la salud y especialmente a la sanidad ambiental a quien corresponde lograr un conocimiento pleno en el tratamiento y manejo racional y sostenible del medio ambiente natural y social.
- 4- Abrir un nuevo camino en el proceso de sociabilización de la medicina y en general de la actividad en la esfera de la salud al promover la incorporación social en sus dimensiones cultural y ética al proceso de toma de decisiones.
- 5- Comprender el problema ecológico como impulsor del ritmo entre naturaleza y sociedad y el enfoque del hombre como entidad biológica debe ser estrictamente ecológica.

Potencialidades. (Premisas)

- 1- La estrategia genial trazada por la revolución cubana para el desarrollo incidiendo en el mejoramiento de las condiciones de vida y creando las premisas necesarias para una relación armónica y humana entre la naturaleza y el hombre.
- 2- El acceso al trabajo y el desarrollo de un amplio sistema de salud centrado en el bienestar del hombre.
- 3- La elevación sistemática del nivel general de escolaridad de la población y de su calificación técnico profesional.
- 4- El desarrollo de la ciencia y la técnica generando una política racional y sostenible respecto al uso y la protección del medio ambiente y sus recursos naturales.

Potencialidades municipales para trazar estrategias bioéticas y de sostenibilidad.

Familia: Es una categoría histórica que cambia de acuerdo con las transformaciones sociales. Elemento activo y mediador en las relaciones de los individuos con la sociedad.

A partir de esta definición es importante precisar que la familia trinitaria ha tenido transformaciones socioeconómicas y culturales considerables que han evolucionado y que hoy existen condiciones objetivas para tenerlas en cuenta como una potencialidad en un proceso bioético sustentable Ej. Las transformaciones socioculturales transcurridas por el impacto del turismo y sus dependencias

-La existencia autorizada por el estado de arrendatarios de vivienda y cuentapropistas en diferentes esferas socioeconómicas.

- La condición de ciudad monumento nacional y declaración de Patrimonio de la Humanidad a Trinidad de Cuba.

Lo antes expuesto se cuantifica de la siguiente forma según datos obtenidos por las oficinas correspondientes de Poder Popular, Oficoda, C D R.

- 13 495 familias integradas en núcleos de abastecimiento de la canasta básica con un total de 42 782 personas.

- 5 Consejos Populares y 65 zonas que comprenden 590 CDR y una membresía de 36 535 cederistas.

Toda esta reconocida y protegida por el Artículo 35 del Capítulo 4 de la Constitución de la Republica.

Educación: La salud trasciende la idea de forma de vida sana y se concibe como un desarrollo de potencialidades, entonces la promoción de la salud no concierne exclusivamente al sector sanitario, alcanzar salud para la población se convierte en un propósito que inquieta a varios sectores y que encamina los pasos del trabajo educativo.

La escuela como institución social encargada de la educación de la personalidad de los estudiantes responde al desarrollo de la educación ambiental, la salud y la sustentabilidad a partir del desarrollo de hábitos y habilidades, capacidades, actitudes, valores y aptitudes para resolver los problemas.

La política en nuestro país sobre la educación de la salud medio ambiente y calidad de vida están bien definidas en documentos del PCC, CITMA y la Constitución de la Republica, entonces el problema no radica en definir política sino en buscar vías y trazar estrategias que favorezcan su aplicación práctica, efectiva y consecuentes con acciones a favor de la protección del medio ambiente, la salud y el bienestar del hombre con una sostenibilidad que tenga en cuenta los principios bioéticos.

Salud Pública.

Programas de prevención... etapa de sostenibilidad

En estos programas deben reflejarse.

- Bases del programa
- Propósitos
- Principios para la ejecución de la etapa de sostenibilidad.
- Requerimientos básicos para consolidar el paso a la etapa de sostenibilidad.
- Reorganización de estructuras y funciones del área de salud.
- Fortalecimiento de logística.
- El manejo integrado para la participación de la comunidad.
- La selección de las fuentes y fuerzas que van a trabajar.
- Nivel de atención a los trabajadores.
- Acciones de superación y preparación de toda el área de salud.

- Comunicación y educación comunitaria.
- Vigilancia integrada y activa y control epidemiológico.
- Atención médica integrada.
- Revitalización del programa de prevención y control en las unidades de salud.
- Revitalización del programa integral de higienización ambiental. Lo que significa estructurar totalmente sobre nuevas bases y alta jerarquía del gobierno local la obligatoriedad de acciones e inversiones necesarias, en un plan gubernamental integrado y seguido estrechamente a nivel local teniendo en cuenta a:
 - Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos.
 - Instituto Nacional de la Vivienda
 - Ministerio de Economía y Planificación
 - Ministerio del Trabajo y Seguridad Social
 - Ministerio de Educación, Educación Superior y Cultura.
 - Ministerio de la Ciencia Tecnología y Medio Ambiente
 - Ministerio de la Agricultura
 - Ministerio de la Industria Básica
 - Ministerio del Transporte
 - Ministerio de Interior
 - MINCAX
 - Todas las OACE
- Además deben tenerse en cuenta la Oficina del Conservador, el Palacio de Pioneros, Trabajadores Sociales y la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana.

Cada uno de ellos tendrá bien definidas qué y cuáles acciones son imprescindibles en su cumplimiento para garantizar la etapa de sostenibilidad.

Inspección Sanitaria Estatal.

La coincidencia territorial absoluta de la división utilizada por la asistencia médica e higiene y epidemiología facilita la integración del trabajo de las unidades preventivas y asistenciales y el cumplimiento del objetivo principal logrando el óptimo estado de salud de la población.

En cada CMHE y UMHE, policlínicos y sub.-dirección de higiene y epidemiología deben existir planos y mapas de los territorios.

Los mismos estarán divididos por Consejos Populares con el propósito de.

- Prevenir y erradicar los peligros y riesgos ambientales.
- Suprimir los infractores de esas regulaciones y fortalecer la disciplina higiénica epidemiológica así como la responsabilidad de todos los órganos y organismos y la ciudadanía en general.

Reflexiones finales.

El objetivo fundamental de la salud pública en Cuba es el desarrollo de la medicina comunitaria que tiene como fin promover higiene, salud y prevenir enfermedades.

Para lograr este objetivo es necesario tener presente el papel de la familia, médico, docente de la salud, enfermeros, estomatólogos y trabajadores sociables por lo cual es necesario garantizar la formación de estos profesionales y sus instituciones correspondientes.

Esta es una tarea eminentemente social que requiere del esfuerzo mancomunado de muchos factores tales como: El estado, condiciones de vida, educadores, profesionales de la salud y la familia.

III.CONCLUSIONES

Se hace evidente que la prevención y promoción de salud, sus relaciones con el medio ambiente y la sostenibilidad constituyen una tarea eminentemente social.

Puesto de manifiesto las potencialidades existentes en el municipio consideramos motivador el análisis de estas por las autoridades locales de manera que contribuyan a organizar con eficiencia las estrategias que permitan convertir a la comunidad trinitaria en una ciudad sustentable partiendo de la aplicación de principios bioéticos como paradigma cultural en la redimensión ética de la salud y sus relaciones con el medio ambiente todo en función del bienestar del hombre.

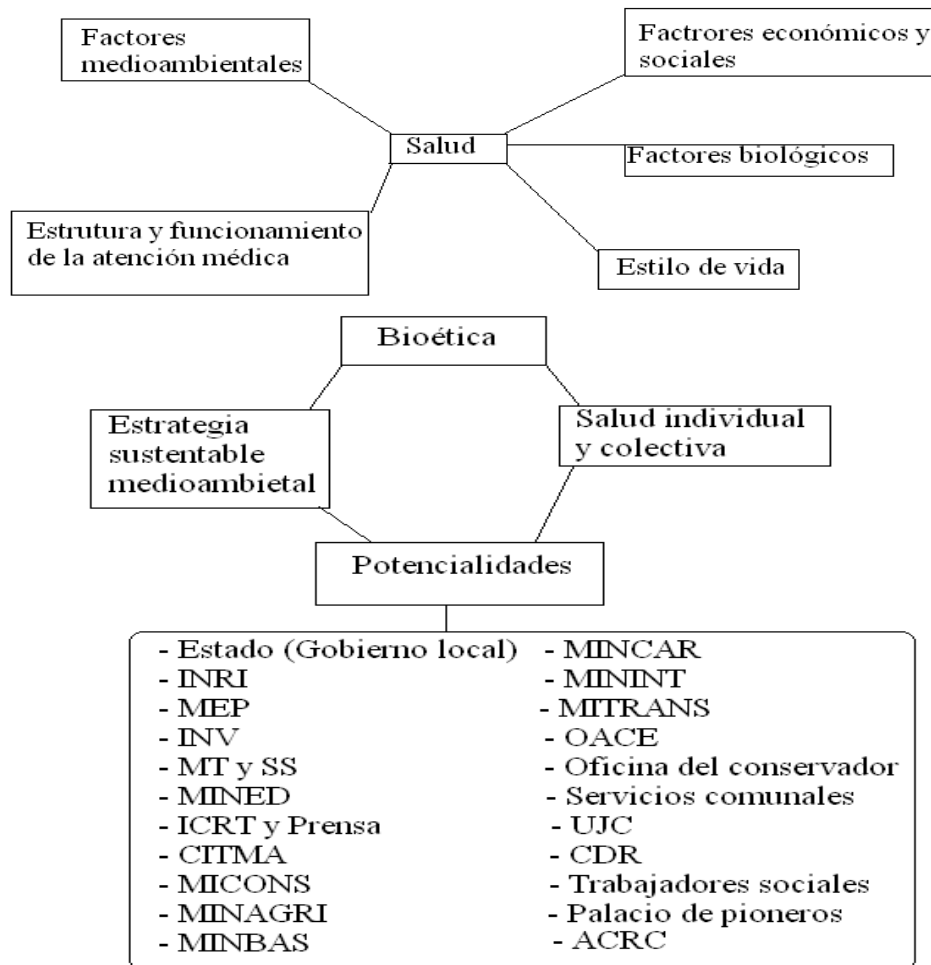
IV.RECOMENDACIONES.

Incluir en los programas de prevención algunas potencialidades con las que cuenta la ciudad de Trinidad dado su desarrollo socio cultural que no han sido explotadas totalmente y que inciden directamente en la sostenibilidad, el cuidado medio ambiental, la salud y calidad de vida de la población, que son: La oficina del conservador de la ciudad, El Ministerio del Turismo y sus Dependencias, El Palacio de Pioneros y los Círculos de Interés y la ACRC.

V.REFERENCIAS

1. Castro Ruz Fidel. Ecología y Desarrollo. Selección Temática, 1963 –1994, Cátedra Política. La Habana 1994.
2. Consejo de Estado de Cuba. Mensaje de Cuba a la Cumbre de Rio, Junio 1992. Página 42 a la 45.
3. Constitución de la República de Cuba. Editora Política, La Habana, 1992.
4. Lectura de Filosofía, Salud y Sociedad. La Habana Editorial Ciencias Médicas 2006.
5. Paneque Ascutin Alfredo Dr. Inspección Sanitaria Estatal. Editorial Ciencias Médicas. 2005
6. Pérez M. E., Pérez A. Fundamentar la bioética desde una perspectiva nuestra. En, bioética desde una perspectiva cubana, Centro Félix Varela, La Habana, 1997. Página 33-3

Anexo 1



Anexo 2

Artículos de la constitución relacionados con los factores expuestos.

1- Artículo 35 Capítulo IV Protección de la familia.

2- Artículo 50 Capítulo VII Protección de la salud y planes de divulgación sanitaria.

3- Artículo 105 Capítulo XII Protección, organización y chequeo de actividades de salud y medio ambiente por el Poder Popular-

4- Artículo 51 Capítulo VII Derecho a la educación de todos los ciudadanos.

Artículos de la ley 81 relacionados con los factores expuestos.

1- Artículo 28 Capítulo IV Impacto ambiental.

2- Artículo 139. Título XI. Desarrollo sostenible del turismo.

3- Artículo 149 Título XIII. Saneamiento ambiental. Ministerio de Salud Pública.

4- Artículo 163 Coordinación Ministerio del CITMA, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y el Ministerio de Salud Pública con la CTC y la ANAP.